

RESPIRACION BOCA A BOCA

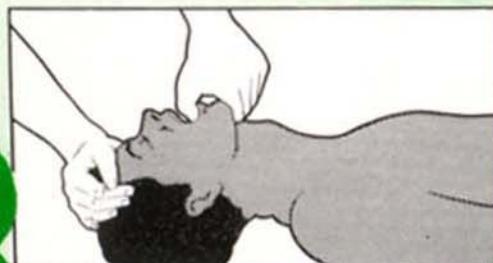
- Observe el pecho de la víctima; si no respira actúe con rapidez.
- Hay que llamar al médico, pero no espere hasta que llegue; inicie inmediatamente la respiración artificial.
- Acueste a la víctima boca arriba y aflójele cuanta ropa le oprima.
- Practique el boca a boca durante todo el tiempo que haga falta. Muchos accidentados reaccionan al cabo de varias horas de aplicar la respiración artificial.

1



Colóquele la cabeza hacia atrás, cogiéndole con una mano por la nuca y con la otra por la frente. Esta posición es fundamental.

2



Sepárele la mandíbula metiendo el dedo pulgar entre los dientes, sujetando la lengua con este mismo dedo. Tápele ahora la nariz con dos dedos de la otra mano.

3



Es posible que la víctima tenga los dientes cerrados. Coja entonces su mandíbula con las dos manos, colocando los dedos bien abajo y con los dedos pulgares haga fuerza sobre el maxilar hasta abrirle la boca. Cuide siempre que la cabeza guarde la posición correcta.

4



Inspire todo el aire que pueda. Aplique su boca a la de la víctima y sople con fuerza, mirando de reojo si el pecho se eleva. Retire la boca rápido para permitir la salida del aire. Aspire de nuevo y repita la operación aproximadamente 14 veces por minuto. Un segundo para soplar y dos para dejar salir el aire.

5



Si el pecho no se eleva o el aire no es expulsado, repase las posibles causas: posición de la cabeza, si hay algún cuerpo extraño en garganta o boca, incluso si existe mala colocación de la lengua. Corrija las causas y pruebe nuevamente.

6



Puede taparle la nariz con la mejilla, mientras abre la boca con las manos. Tenga presente que la víctima puede expulsar el aire a través de los dientes cerrados, separándole los labios.